



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 5
Н.В.Петренко

Для учащихся общеобразовательных школ

для учащихся общеобразовательных школ										энергетическая ценность ккал
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества					
		1-4класс	5-11кл.		белки	жиры	углевода			
1	19.05.2025г.	2	3	4	5	6	7	8		
	Пельмени со сметанным соусом № 553	235/15г.	235/15г	60,27	20	2	24	376		
664/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,73	0,6	0	29	111,2		
588/96	Итого			69	25,6	8	60	495,2		
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем	250гр.	250гр.	14,33	6,76	4,68	11,96	107,12		
679/96	Блинчики с клубничной начинкой и маслом	2шт./9	2шт./9	54,3	3,465	4,18	36,37	206,5		
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,38	13,2	103,5		
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4		
	Итого			75	12	12,3	83,13	500,52		

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыков

Н.В.Порхун

А.А.Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Согласовано
Директор МБОУ СШ № 5
Н.В.Петренко

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
		1-4класс	5-11кл.					
1	20.05.2025г.	2	3	4	5	6	7	8
423/96	Тефтели в соусе	85/20гр.	85/20гр.	33,91	6,6	14,34	22,24	236,6
469/96	Макаронные изделия отварные	150гр.	150гр.	11,31	6,24	0,72	41,76	241,2
сб./96	Икра кабачковая	40г.	40г.	10,83	0,6	3,5	3,7	48,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
585/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,73	0,6	0	29	111,2
	Итого			65	15,415	21,935	109,9	741
139/96	Суп вермишелевый с картофелем	250гр.	250гр.	14,26	3,25	2,5	22	119,25
сб/96	Куриная грудка с овощами в соусе №528	55/20гр.	55/20гр.	44,83	26	4,8	4,7	164
463/96	Каша гречневая вязкая	130гр.	130гр.	9,54	5,7	6,1	22,9	163,6
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	36,725	16,875	84,4	633,75

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов
Н.В.Порхун
А.А.Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 5
Н.В.Петренко

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		1-4класс	5-11кл.		4	5	6	7
2								8
21.05.2025г.								
309-96г.	Минтай тушеный с овощами	50/20гр.	50/20гр.	39,33	9,01	2,81	11,64	114,07
472/96	Картофельное пюре	110гр.	110гр.	19,3	5,475	4,98	5,87	141,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	16,26	11,265	52,31	442,47
139/96	Суп сырный	250гр.	250гр.	25,94	9,69	11,73	14,28	183,1
ТТК/96	Котлета мясная с соусом №528	55/20гр.	55/20гр.	32,52	12,37	12,53	2,445	171,67
469/96	Макаронные изделия	135гр.	135гр.	10,17	6,24	0,72	41,76	241,2
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	30,072	28,45	93,285	782,87

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Липшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Липшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыков
Н.В.Порхун
А.А.Спиридонова



ПЛАТНОЕ МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 5
Н.В.Петренко

для учащихся общеобразовательных школ

Для учета расходов на питание									
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность в ккал	
					белки	жиры	углевода		
1	22.04.2025г.	1-4класс	5-11кл.		4	5	6	7	8
664/96	Вареники с творогом и сметанным соусом №553	150/10г.	150/10г.	62,85	19,78	11,82	59,77	427,2	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			65	20,18	11,92	81,37	510,6	
136/96г.	Суп пшеничный с картофелем и тушенкой	7/230гр.	7/230гр.	17,99	13	10,4	10,4	182	
394/96	Жаркое по Домашнему с говядиной	20/100гр.	20/100гр.	50,64	17,42	8,81	20,3	232,5	
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4	
	Итого			75	32,2	22,69	65,5	601,4	

редактор/Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыков

Н.В.Порхун

А.А.Спиридонова

ПЛАТНОЕ МЕНЮ



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 5

Н.В.Петренко

Для учащихся общеобразовательных школ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1	2	3	5-11кл.	4	5	6	7	8
23.05.2025г.								
	Омлет натуральный с колбасой вареной	20/130г.	20/130г.	55,75	12,35	18	2,6	224,6
сб/96	Овощи порционные	30гр.	30гр.	2,88	0,83	0	0,833	6,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	14,955	21,475	38,233	418
129/96	Рассольник Ленинградский	230г.	230г.	15,65	5,25	0,25	8	55,5
401/96	Гуляш из говядины	25/45гр.	25/45гр.	47,05	12,37	12,525	2,445	171,7
464/96	Рис отварной вязкий	120гр.	120гр.	5,93	3,45	1,2	28,8	140,6
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	22,84	17,45	74,045	554,6

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыков

Н.В.Порхун

А.А.Спиридонова