

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат социального
питания"

Ч.И.САДЫХОВ



МЕНЮ

по Детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием / весна 2025г./на
сумму 168,89 руб.

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции с 11- 17 лет	цена	пищевые вещества				энергетическая ценность в ккал
				белки	жиры	углевода		
1	1-й день	2	3	4	5	6	7	8
	Завтрак							
	Каша молочная манная с маслом сливочным	210/10гр	38,31	5,75	7,25	40,8	138,3	
149/96	Бутерброд с сыром	25/50г.	25,53	10,24	12,96	23,68	257	
3-96г.	Чай	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4	
628/96	Итого		65,99	16,39	20,31	86,08	478,74	
	Обед							
	Щи из свежей капусты и с тушенкой	7/250гр.	19,95	9,6	7,2	14	263,1	
120/96	Плов с мясом птицы	240гр.	69,17	25,4	9,2	32,6	290	
403/96	Овощи /отварные,соленые/	50гр.	4,83	0,4	0,05	0,8	6,667	
сб./96	Булочка	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
182/200г	Компот	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6	186	
588/96	Итого		102,9	37,175	20,225	105,2	849,3	
	Всего		168,89	53,565	40,535	191,28	1328	

Меню разработано на основании Сборника рецептов,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания
1996-1997 г.

редактор/Лапина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В.Т.
Фонарева Г.С.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по Детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием / весна 2025г./на
сумму 168,89 руб.



№ рецептур ы	Наименование блюд	масса порции с 11 17 лет	пищевые вещества				энергетичес кая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
1	2-й день	2	3	5	6	7	8
	Завтрак						
	Запеканка творожная с повидлом	100/20гр.	49,4	13,92	8,64	26,52	239,3
297/96	Чай	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
628/96	Итого		51,55	14,32	8,74	48,12	322,7
	Обед						
	Суп с фрикадельками	250г.	48,67	8,745	5,83	20,7	252,64
135/96	Котлеты мясные	50гр.	28,66	9,65	9,85	1,3	135,1
416/96	Соус красный основной	50гр.	4,75	0,55	3,1	1	24
528/96	Картофельное пюре	150г.	26,31	3,75	6,3	22,05	159
472/96	Булочка	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
182/200	Компот	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6	186
588/96	Итого		117,34	24,47	28,86	102,85	860,24
	Всего		168,89	38,79	37,6	150,97	1182,94

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания
1996-1997 г.
редактор/лапина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В.Т.
Фонарева Г.С.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Комбинат социального питания" **И. САДЫХОВ**

МЕНЮ

по Детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием
 с 14.09.2025 по 18.09.2025 г. весна 2025г./на
 сумму 168,89 руб.



№ рецептур ы	Наименование блюд	масса порции с 11- 17 лет	цена	пищевые вещества			энергетич еская ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
1	3-й день	2	3	5	6	7	8
Завтрак							
	Вареники с творогом и стученным молоком	200/10гр.	81,1	18,4	18,5	75,6	397,4
664/96	Чай	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
628/96	Итого		83,25	18,8	18,6	97,2	480,8
Обед							
131/96	Суп сырный	250гр.	25,93	11,75	17,25	8	186,8
	Масо птицы тушеное в соусе №528	100гр.	40,54	32,9	3	0,4	164,1
444/96	Каша гречневая	150г.	10,22	5,475	4,98	4,87	121,5
464/96	Булочка	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
182/200	Компот	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6	186
588/96	Итого		85,64	51,9	29	71,07	761,9
	Всего		168,89	70,7	47,6	168,3	1242,7

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного
 питания 1996-1997 г.

редактор/Липшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Липшина В.Т.
 Фонарева Г.С.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат социального питания"

Ч.И.САДЫКОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием
сумму 168,89 руб. 2025г./на



№ рецепт уры	Наименование блюд	масса порции с 11- 17 лет	цена	пищевые вещества				энергети ческая ценност ь ккал
				белки	жиры	углевода		
1	4-й день	2	3	4	5	6	7	8
	Завтрак							
284/96	Омлет натуральный	130г.	45,33	13,05	13,8	4,05		192
182/20	Булочка	50г.	4,22	1,375	3,375	13,2		103,5
628/96	Чай	200г.	2,15	0,4	0,1	21,6		83,4
	Итого		51,7	14,825	17,275	38,85		378,9
	Обед							
	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	250г.	41,3	13,25	6,25	24,5		214,25
139/96	Тефтели в соусе №528	110г.	55,63	4,95	10,75	0,24		156,6
423/96	Макаронные изделия							
469/96	отварные	150г.	11,31	5,2	0,6	34,8		201
182/20	Булочка	50г.	4,22	1,375	3,375	13,2		103,5
588/96	Компот	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6		186
	Итого		117,19	25,175	21,375	117,34		861,35
	Всего		168,89	40	38,65	156,19		1240,25

Меню разработано на основании Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания
1996-1997 г.

редактор Лапина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.- редактор Лапина В.Т.
Фонарева Г.С.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат социального питания"

МЕНИЮ



И.М. САДЫХОВ

по Детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием /весна 2025г./ на сумму 168,89 руб.

№ рецептур ы	Наименование блюд	масса порции с 11- 17 лет	цена	пищевые вещества				энергетическ ая ценность ккал
				белки	жиры	углевода		
1	5-й день	2	3	5	6	7	8	
	Завтрак							
679/96	Блинчики с ягодной начинкой	3шт.	55,85	3,465	4,18	36,37	206,5	
628/96	Чай	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4	
66.06г.	Сок	200гр.	22,82	0,4	0,4	9,8	42	
	Итого		80,82	4,265	4,68	67,77	331,9	
	Обед							
138/96	Суп гороховый с картофелем	250гр.	14,1	13,025	10,95	24,275	247	
450/96	Птица отварная	80гр.	41,43	15,2	5,84	0,08	113,28	
472/96	Картофельное пюре	105гр.	18,76	3,75	6,3	22,05	159	
сб./96	Овощи /отварные,соленые/	50гр.	4,83	0,4	0,05	0,8	6,667	
182/200	Булочка	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5	
588/96	Компот	200гр.	4,73	0,4	0,4	44,6	186	
	Итого		88,07	34,15	26,915	105,005	815,447	
	Всего		168,89	38,415	31,595	172,775	1147,347	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор/Лапина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапина В.Т. Фонарева Г.С.