

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ



МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием / весна 2024г./ на сумму 161,11 руб.

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции с 7-11 лет	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность в ккал
				белки	жиры	углевода	
	1-й день /8 апреля 2024г./						
	Завтрак						
149/96	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/10гр	31,12	5,75	7,25	40,8	
3-96г.	Бутерброд с сыром	30/50г.	24,71	10,24	12,96	23,68	
628/96	Чай	200гр.	2,11	0,4	0,1	21,6	
	Итого		57,94	16,39	20,31	86,08	
	Обед						
120/96	Щи из свежей капусты	250гр.	28,24	9,6	7,2	14	
403/96	Плов с мясом птицы	240гр.	63,23	25,4	9,2	32,6	
сб./96	Овощи /отварные, соленые/	50гр.	3,45	0,4	0,05	0,8	
182/2000	Булочка	50гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	
588/96	Компот	200г.	4,49	0,4	0,4	44,6	
	Итого		103,17	37,175	20,225	105,2	
	Всего		161,11	53,565	40,535	191,28	

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И-Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор

Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Ч.И.САДЫХОВ

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием /весна 2024г./ на
сумму 161,11руб.

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции с 7-11 лет	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
2-й день/ 9 апреля 2024г./							
Завтрак							
297/96	Запеканка творожная с повидлом	100/20гр.	47,32	13,92	8,64	26,52	239,3
628/96	Чай	200гр.	2,11	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		49,43	14,32	8,74	48,12	322,7
Обед							
135/96	Суп с фрикадельками	250г.	45,82	8,745	5,83	20,7	252,64
416/96	Котлеты мясные	50гр.	36,28	9,65	9,85	1,3	135,1
528/96	Соус красный основной	50гр.	3,89	0,55	3,1	1	24
472/96	Картофельное пюре	150г.	17,44	3,75	6,3	22,05	159
182/200	Булочка	50гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот	200г.	4,49	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		111,68	24,47	28,86	102,85	860,24
	Всего		161,11	38,79	37,6	150,97	1182,94

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997г.

редактор/Лапшина В.Т.-И-Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор

Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУПОП "Комбинат социального питания" **Ч.И.САДЫХОВ**

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием /весна 2024г./ на сумму **161,11руб.**

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции с 7-11 лет	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
	3-й день/ 10 апреля 2024г./						
	Завтрак						
664/96	Вареники п/ф с творогом и сгущенным молоком	200/10гр.	67,87	18,4	18,5	75,6	397,4
628/96	Чай	200гр.	2,11	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		69,98	18,8	18,6	97,2	480,8
	Обед						
131/96	Суп сырный с курицей	10/250гр.	25,77	11,75	17,25	8	186,8
444/96	Мясо птицы тушеное в соусе №528	100гр.	49,44	32,9	3	0,4	164,1
464/96	Каша гречневая	150г.	7,67	5,475	4,98	4,87	121,5
182/200	Булочка	50гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот	200г.	4,49	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		91,13	51,9	29	71,07	761,9
	Всего		161,11	70,7	47,6	168,3	1242,7

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюды и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

УТВЕРЖДАЮ:



Ч.И.САДЫХОВ

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием /весна 2024г./ на сумму 161,11 руб.

№ рецептур	Наименование блюд	масса порции с 7-11 лет	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
	4-й день/11 апреля 2024г./						
	Завтрак						
284/96	Омлет натуральный	150г.	69,94	13,05	13,8	4,05	192
182/200	Булочка	50гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай	200гр.	2,11	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		75,81	14,825	17,275	38,85	378,9
	Обед						
139/96	Суп вермишелевый с картофелем и курицей	15/250гр.	18,09	13,25	6,25	24,5	214,25
423/96	Тефтели в соусе №528	110гр.	51,11	4,95	10,75	0,24	156,6
464/96	Каша пшенная вязкая	155гр.	7,85	5,2	0,6	34,8	201
182/200	Булочка	50гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот	200г.	4,49	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		85,3	25,175	21,375	117,34	861,35
	Всего		161,11	40	38,65	156,19	1240,25

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюды и кулинарных изделия для

предприятий общественного питания 1996-1997 г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий

2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

УТВЕРЖДАЮ:



Ч.И.САДЬХОВ

Директор МУПОП "Комбинат социального питания" по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием /весна 2024г./ на
МЕНЮ
сумму 161,11 руб.

№ рецептуры	Наименование блюд	масса порции с 7-11 лет	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
	5-й день/12 апреля 2024г./						
	Завтрак						
679/96	Блинчики с ягодной начинкой	3шт.	51,23	3,465	4,18	36,37	206,5
628/96	Чай	200гр.	2,11	0,4	0,1	21,6	83,4
сб.96г.	Сок	200гр.	23,15	0,4	0,4	9,8	42
	Итого		76,49	4,265	4,68	67,77	331,9
	Обед						
138/96	Суп гороховый с картофелем и с тушенкой	250гр.	16,24	13,03	10,95	24,275	247
450/96	Птица отварная	80гр.	39,24	15,2	5,84	0,08	113,28
472/96	Картофельное пюре	150гр.	17,44	3,75	6,3	22,05	159
сб./96	Овощи /отварные, соленые/	50гр.	3,45	0,4	0,05	0,8	6,667
182/200	Булочка	50гр.	3,76	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот	200гр.	4,49	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		84,62	34,15	26,92	105,005	815,45
	Всего		161,11	38,42	31,6	172,775	1147,3

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапшина В.Т. - И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.