

Администрация  
города Камышина

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

**«КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**

3874 Волгоградская область город Камышин, улица Терешковой дом 23,помещение 50, телефон 2-31

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ООО «Комбинат  
социального питания»

Ч.И.САДЫХОВ

2025г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МБОУ СШ№1

Директор МБОУ СШ№5

Директор МБОУ СШ№16

Директор МБОУ СШ№17

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ на 18 дней**

*для детей школьного возраста с дневным пребыванием на базе Муниципальных бюджетных образовательных учреждений городского округа-город Камышин в период летних каникул по программе оздоровления 2025г./ трехразовое питание с 27.06 - 17.07./ 195,55руб./*



Директор ООО "Комбинат социального питания" **Ч.И.САДЫХОВ**

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием июль 2025г. /сумма-195,55/ с 27.06.по 17.07./

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции с 7-10 лет.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность
				белки	жиры	углевода	
<b>1 - день 27 июня</b>							
<b>Завтрак</b>							
149/96	Каша молочная манная	200/5гр.	29,85	6,8	10,03	33,83	252,8
3-97г	Бутерброд с сыром	25/50гр.	25,53	9,6	12,15	22,2	240,97
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>		<b>57,48</b>	<b>16,8</b>	<b>22,28</b>	<b>77,63</b>	<b>577,17</b>
<b>Обед</b>							
136/96	Суп рисовый с картофелем и тушенкой	12/250г.	25,3	17,6	9,97	25	238
401/96	Гуляш из говядины	80гр.	70,21	9,52	10,24	4,32	147,6
463/96	Каша гречневая вязкая	150г.	10,1	5,475	4,98	4,87	121,5
сб/96	Овощи порционные /огурец свеж./	60г.	7,21	1,08	0	6,48	29,4
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,68	0,4	0,4	44,6	186
	<b>Итого</b>		<b>124,26</b>	<b>41,555</b>	<b>29,39</b>	<b>123,47</b>	<b>936,1</b>
<b>Полдник</b>							
702/97	Компот из сухофруктов	200г.	4,68	0,4	0,4	44,6	186
408/20	Булочка "Сдоба Выборгская"	100г.	9,13	7,16	5,55	56,54	313,63
	<b>Итого</b>		<b>13,81</b>	<b>7,56</b>	<b>5,95</b>	<b>101,14</b>	<b>499,63</b>
	<b>Всего</b>		<b>195,55</b>	<b>65,915</b>	<b>57,62</b>	<b>302,24</b>	<b>2012,9</b>

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат  
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием июль 2025г. /сумма-  
195,55/с 27.06.-17.07/

№ рецептур ы	Наименование блюд	масса порции с 7- 10 лет.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
<b>2 - день 28 июня</b>							
<b>Завтрак</b>							
449/96	Плов с мясом птицы	200гр.	53,06	21,16	7,66	27,16	219,25
182/20	Булочка Молочная	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>		<b>59,38</b>	<b>22,935</b>	<b>11,135</b>	<b>61,96</b>	<b>406,15</b>
<b>Обед</b>							
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушенкой	11/250г.	22,71	9,05	9,45	23,7	284
413/96	Шницель рубленый	100гр.	67,3	17,5	24,9	9	331
464/96	Каша пшенная вязкая	150г.	11,42	4,5	1,05	25,5	135
сб/96	Овощи порционные /огурец свеж./	60г.	7,21	1,08	0	6,48	29,4
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,68	0,4	0,4	44,6	186
	<b>Итого</b>		<b>120,08</b>	<b>40,01</b>	<b>39,6</b>	<b>147,48</b>	<b>1179</b>
<b>Полдник</b>							
168-20	Булочка Домашняя	100гр.	11	5,7	16,7	41,5	339,2
591/96	Кисель из концентрата	200г.	5,09	0	0	24,2	96,8
	<b>Итого</b>		<b>16,09</b>	<b>5,7</b>	<b>16,7</b>	<b>65,7</b>	<b>436</b>
	<b>Всего</b>		<b>195,55</b>	<b>68,645</b>	<b>67,435</b>	<b>275,14</b>	<b>2021,15</b>

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат социального питания" И.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием июль 2025г.

/сумма-195,55/с 27.06.-17.07./

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции с 7-10 лет.	цена	пищевые вещества			ческая ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
<b>3 - день 30 июня</b>							
<b>Завтрак</b>							
682/96	Оладьи со сметанным соусом	170г.	26,09	11,39	16,49	71,23	475,2
642-96	Какао с молоком	200г.	14,53	5,8	5,8	34,4	205,6
	<b>Итого</b>		<b>40,62</b>	<b>17,19</b>	<b>22,29</b>	<b>105,63</b>	<b>680,77</b>
<b>Обед</b>							
138/96	Суп гороховый с картофелем и тушенкой	31/250гр.	38,09	13,03	10,95	24,28	247
423/96	Тефтели в соусе	110гр.	40,42	4,95	10,75	0,24	156,6
469/96	Макароны отварные	150гр.	11,18	5,2	0,6	34,8	201
сб/96	Овощи порционные /огурец свежий/	60г.	7,21	0,48	0,06	1,5	8,4
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,68	0,4	0,4	44,6	186
	<b>Итого</b>		<b>108,34</b>	<b>31,54</b>	<b>26,56</b>	<b>143,6</b>	<b>1013</b>
<b>Полдник</b>							
685-96	Пирожок сдобный с повидлом	100г.	14,48	10,26	15,2	25,2	305,4
сб./96	Сок	200г.	32,11	0,4	0,4	9,8	42
	<b>Итого</b>		<b>46,59</b>	<b>10,66</b>	<b>15,6</b>	<b>35</b>	<b>347,4</b>
	<b>Всего</b>		<b>195,55</b>	<b>59,39</b>	<b>64,45</b>	<b>284,2</b>	<b>2041</b>

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат  
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием июль 2025г. /сумма-  
195,55/с 27.06.-17.07./

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции с 7- 10 лет.	цена	пищевые вещества			энергетич еская ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
<b>4 - день 01 июля</b>							
<b>Завтрак</b>							
149/96	Каша молочная "Дружба"	200гр.	30,55	10,08	6,3	49,56	190,47
182/20	Булочка Молочная	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>		<b>36,87</b>	<b>11,855</b>	<b>9,775</b>	<b>84,36</b>	<b>377,37</b>
<b>Обед</b>							
131/96	Суп картофельный	250гр.	18,87	15,25	13,5	23,75	244,5
375/96	Бефстроганов из говядины	90гр.	70,85	15,03	10,17	5,31	173,7
463/96	Рис отварной вязкий	150гр.	7,2	3,45	1,2	28,8	140,6
сб/96	Овощи порционные /огурец свежий/	60гр.	7,21	1,08	0	6,48	29,4
	Хлеб пшеничный	40гр.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40гр.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200гр.	4,68	0,4	0,4	44,6	186
	<b>Итого</b>		<b>115,57</b>	<b>42,69</b>	<b>29,07</b>	<b>147,14</b>	<b>987,8</b>
<b>Полдник</b>							
№001	Булочка Маковка	100гр.	11	6,5	7	45	280
сб.96г.	Сок	200гр.	32,11	0,4	0,4	9,8	42
	<b>Итого</b>		<b>43,11</b>	<b>6,9</b>	<b>7,4</b>	<b>54,8</b>	<b>322</b>
	<b>Всего</b>		<b>195,55</b>	<b>61,445</b>	<b>46,25</b>	<b>286,3</b>	<b>1687</b>

меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997

г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием июль 2025г.

/сумма-195,55/с 27.06.-17.07./

№ рецептур ы	Наименование блюда	Масса порции с 7-10 лет.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
<b>5 день 2 июля</b>							
<b>Завтрак</b>							
679/96	Блинчики со сгущенным молоком	150/20гр.	30,53	12,15	18,6	62,55	486
642-96	Какао с молоком	200г.	14,53	5,8	5,8	34,4	205,6
<b>Итого</b>			<b>45,06</b>	<b>17,95</b>	<b>24,4</b>	<b>96,95</b>	<b>691,6</b>
<b>Обед</b>							
сб./96	Суп сырный с курицей	28/250гр.	41,49	11,75	17,25	8	233,5
443/96	Рагу с мясом птицы	160г.	43,15	7,6	27,65	11,89	318,4
сб/96	Овощи порционные /огурец свежий/	60г.	7,21	0,48	0,06	1,5	8,4
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,68	0,4	0,4	44,6	186
<b>Итого</b>			<b>103,29</b>	<b>27,71</b>	<b>49,16</b>	<b>104,2</b>	<b>959,9</b>
<b>Полдник</b>							
591/96	Кисель из концентрата	200г.	5,09	0	0	24,2	96,8
сб.96г.	Сок	200гр.	32,11	0,4	0,4	9,8	42
ттк/20	Булочка Сладкая	100г.	10	7,5	11	58	360
<b>Итого</b>			<b>47,2</b>	<b>7,9</b>	<b>11,4</b>	<b>92</b>	<b>498,8</b>
<b>Всего</b>			<b>195,55</b>	<b>53,56</b>	<b>84,96</b>	<b>293,1</b>	<b>2150</b>

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Комбинат  
 социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ  
 по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием июль 2025г.  
 /сумма-195,55/с 27.06.-17.07./

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции с 7-10 лет.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
<b>6 - день 3 июля</b>							
<b>Завтрак</b>							
149/96	Каша молочная рисовая	160гр.	25,27	4,8	3,36	38,72	202,9
3-97г.	Бутерброд с сыром	25/50гр.	25,53	10,88	13,77	25,16	273,1
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
<b>Итого</b>			<b>52,9</b>	<b>16,08</b>	<b>17,23</b>	<b>85,48</b>	<b>559,4</b>
<b>Обед</b>							
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем	250г.	14,34	9,6	7,2	14	263,1
416/96	Биточки мясные в соусе №528	90гр.	37,31	20,1	7,55	4,95	171,5
464/96	Каша пшеничная вязкая	150г.	10,09	4,65	0,6	33,3	163,5
сб/96	Овощи порционные /огурец свежий/	50г.	6,47	0,4	0,05	0,8	88
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,68	0,4	0,4	44,6	186
<b>Итого</b>			<b>79,65</b>	<b>42,63</b>	<b>19,6</b>	<b>135,9</b>	<b>1086</b>
<b>Полдник</b>							
685-96	Пирожок сдобный с повидлом	60гр.	9	10,26	15,2	25,2	305,4
сб/96	Молочный коктейль	200г.	54	0,4	0,4	44,6	186
<b>Итого</b>			<b>63</b>	<b>10,66</b>	<b>15,6</b>	<b>69,8</b>	<b>491,4</b>
<b>Всего</b>			<b>195,55</b>	<b>69,37</b>	<b>52,43</b>	<b>291,1</b>	<b>2137</b>

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат  
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием июль 2025г.

/сумма-195,55/с 27.06.-17.07./

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции с 7- 10 лет.	цена	пищевые вещества			энергетич еская ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
<b>7 - день 4 июля</b>							
<b>Завтрак</b>							
149/96	Каша молочная Геркулесовая	200/10гр.	29,85	6,8	10,03	33,83	252,8
3-97г.	Бутерброд с сыром	25/50гр.	25,53	10,88	13,77	25,16	273,1
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>		<b>57,48</b>	<b>18,08</b>	<b>23,9</b>	<b>80,59</b>	<b>609,3</b>
<b>Обед</b>							
135/96	Суп с фрикадельками	26/250г.	37,45	7,75	6	17,5	254,75
ттк-20г.	Жаркое из мяса птицы	150гр.	47,07	9	27	33	405
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,68	0,4	0,4	44,6	186
	<b>Итого</b>		<b>95,96</b>	<b>24,63</b>	<b>37,2</b>	<b>133,3</b>	<b>1059,4</b>
<b>Полдник</b>							
695/96	Ватрушка с повидлом	75г.	10	5,5	8	62	340
сб.96г.	Сок	200гр.	32,11	0,4	0,4	9,8	42
	<b>Итого</b>		<b>42,11</b>	<b>5,9</b>	<b>8,4</b>	<b>71,8</b>	<b>382</b>
	<b>Всего</b>		<b>195,55</b>	<b>48,61</b>	<b>69,5</b>	<b>285,69</b>	<b>2050,7</b>

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат  
социального питания" Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием июль 2025г.  
/сумма-195,55/с 27.06.-17.07./

№ рецептур ы	Наименование блюд	масса порции с 7- 10 лет.	Цена	пищевые вещества			энергети ческая ценност
				белки	жиры	углевода	
<b>8 - день 5 июля</b>							
<b>Завтрак</b>							
297/96	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15гр.	78,03	26,77	24,31	65,66	428,23
762/97	Кофейный напиток с молоком	200гр.	8,8	2,8	2,4	20	112
	<b>Итого</b>		<b>86,83</b>	<b>29,57</b>	<b>26,71</b>	<b>85,66</b>	<b>540,2</b>
<b>Обед</b>							
139/96	Суп вермишелевый с курицей *	9/250г.	19,26	11,8	12,5	26,7	265,7
450/96	Птица отварная с соусом №528	110гр.	52,75	16,17	16,06	0,66	210,7
463/96	Рис отварной вязкий	150г.	7,2	3,3	0,75	37,35	174
сб/96	Овощи порционные /огурец свежий/	50г.	6,47	0,48	0,06	1,5	8,4
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,68	0,4	0,4	44,6	186
	<b>Итого</b>		<b>97,12</b>	<b>39,63</b>	<b>33,57</b>	<b>149,01</b>	<b>1058</b>
<b>Полдник</b>							
ОУОП-96	Плюшка Новомосковская	100гр.	9,5	8,1	6,7	59,8	324
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>		<b>11,6</b>	<b>8,5</b>	<b>6,8</b>	<b>81,4</b>	<b>407,4</b>
	<b>Всего</b>		<b>195,55</b>	<b>77,7</b>	<b>67,08</b>	<b>316,07</b>	<b>2006</b>



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат  
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием июль 2025г.

/сумма-195,55/с 27.06.-17.07./

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции с 7-10 лет.	Цена	пищевые вещества			энергети ческая ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
<b>9 - день 7 июля</b>							
<b>Завтрак</b>							
149/96	Каша молочная пшеничная	160гр.	28,22	8,09	14,07	36,98	345
3-96г	Бутерброд с сыром	25/50гр.	25,53	12,16	15,39	28,12	305,2
329/96	Чай с сахаром	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>		<b>55,85</b>	<b>20,65</b>	<b>29,56</b>	<b>86,7</b>	<b>733,6</b>
<b>Обед</b>							
138/96	Суп гороховый с картофелем и тушенкой	24/250гр.	32,45	13,025	10,95	24,27	247
423/96	Тефтели в соусе	110гр.	40,42	4,95	10,75	0,24	156,6
469/96	Макароны отварные	150гр.	11,18	5,2	0,6	34,8	201
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,68	0,4	0,4	44,6	186
	<b>Итого</b>		<b>95,49</b>	<b>31,055</b>	<b>26,5</b>	<b>142,1</b>	<b>1004</b>
<b>Полдник</b>							
695/96	Ватрушка с повидлом	75гр.	10	5,5	8	62	340
329/96	Чай с сахаром	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
сб.96г.	Сок	200гр.	32,11	0,4	0,4	9,8	42
	<b>Итого</b>		<b>44,21</b>	<b>6,3</b>	<b>8,5</b>	<b>93,4</b>	<b>465,4</b>
	<b>Всего</b>		<b>195,55</b>	<b>58,005</b>	<b>64,56</b>	<b>322,21</b>	<b>2203,2</b>

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат  
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием июль 2025г.

/сумма-195,55/с 27.06.-17.07./

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции с 7- 10 лет.	Цена	пищевые вещества			энергетич еская ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
<b>10- день 8 июля</b>							
<b>Завтрак</b>							
679/96	Блинчики с ягодной начинкой	3шт.	56,56	3,465	4,18	36,37	206,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>		<b>58,66</b>	<b>3,865</b>	<b>4,28</b>	<b>57,97</b>	<b>289,9</b>
<b>Обед</b>							
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем	250г.	14,17	9,05	9,45	23,7	284
449/96	Плов с мясом птицы	200г.	44,46	21,16	7,66	27,16	219,25
сб/96	Овощи порционные /огурец свежий/	60г.	7,21	1,08	0	6,48	29,4
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,68	0,4	0,4	44,6	186
	<b>Итого</b>		<b>77,28</b>	<b>39,17</b>	<b>21,31</b>	<b>140,14</b>	<b>932,25</b>
<b>Полдник</b>							
сб.96г.	Сок	200гр.	32,11	0,4	0,4	9,8	42
ттк-12	Пицца	100г.	27,5	11,28	17,73	28,7	294,73
	<b>Итого</b>		<b>59,61</b>	<b>11,68</b>	<b>18,13</b>	<b>38,5</b>	<b>336,73</b>
	<b>Всего</b>		<b>195,55</b>	<b>54,715</b>	<b>43,72</b>	<b>236,61</b>	<b>1558,9</b>

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания  
1996-1997 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат  
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием июль 2025г.

/сумма-195,55/с 27.06.-17.07./

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции с 7-10 лет.	Цена	пищевые вещества			еская ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
<b>11 - день 9 июля</b>							
<b>Завтрак</b>							
149/96	Каша молочная манная	200/5гр	29,85	6,8	10,03	33,83	252,8
182/20	Булочка Молочная	50г.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
<b>Итого</b>			<b>36,17</b>	<b>8,575</b>	<b>13,505</b>	<b>68,63</b>	<b>439,7</b>
<b>Обед</b>							
195/96	Суп с'клецками и курицей	28/250гр.	29,92	6,8	12,5	16,7	265,7
413/96	Шницель с соусом №528	100/30гр.	70,15	17,5	24,9	9	331
472/96	Картофельное пюре	150гр.	26,31	3,75	6,3	22,05	159
сб/96	Овощи порционные /огурец свежий/	50г.	6,47	1,08	0	6,48	29,4
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,68	0,4	0,4	44,6	186
<b>Итого</b>			<b>144,29</b>	<b>37,01</b>	<b>47,9</b>	<b>137</b>	<b>1184,7</b>
<b>Полдник</b>							
ткк/20	Булочка Сладкая	100гр.	10	7,5	11	58	360
591/96	Кисель из концентрата	200г.	5,09	0	0	24,2	96,8
<b>Итого</b>			<b>15,09</b>	<b>7,5</b>	<b>11</b>	<b>82,2</b>	<b>456,8</b>
<b>Всего</b>			<b>195,55</b>	<b>53,085</b>	<b>72,41</b>	<b>287,9</b>	<b>2081,2</b>

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат социального питания" Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием июль 2025г.  
/сумма-195,55/с 27.06.-17.07./

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции с 7-10 лет.	Цена	пищевые вещества			ческая ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
<b>12 - день 10 июля</b>							
682/96	Оладьи со сгущенным молоком	180/25г.	26,51	15,82	16,18	62,46	443,1
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>		<b>28,61</b>	<b>16,22</b>	<b>16,28</b>	<b>84,06</b>	<b>526,54</b>
<b>Обед</b>							
131/96	Суп картофельный	250гр.	18,87	15,25	13,5	23,75	244,5
401/96	Гуляш из говядины	80гр.	70,21	9,52	10,24	4,32	147,6
463/96	Каша гречневая вязкая	150г.	10,1	5,475	4,98	4,87	121,5
сб/96	Овощи порционные /огурец свежий/	60г.	7,21	0,48	0,06	1,5	8,4
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,68	0,4	0,4	44,6	186
	<b>Итого</b>		<b>117,83</b>	<b>38,61</b>	<b>32,98</b>	<b>117,2</b>	<b>921,6</b>
<b>Полдник</b>							
ттк-2001	Булочка с вареной сгущенкой	100гр.	17	8,3	9,1	58,2	314
сб.96г.	Сок	200гр.	32,11	0,4	0,4	9,8	42
	<b>Итого</b>		<b>49,11</b>	<b>8,7</b>	<b>9,5</b>	<b>68</b>	<b>356</b>
	<b>Всего</b>		<b>195,55</b>	<b>63,53</b>	<b>58,76</b>	<b>269,3</b>	<b>1804</b>

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Комбинат  
 социального питания" Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ  
 по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием июль 2025г.  
 /сумма-195,55/с 27.06.-17.07./

рецептур ы	Наименование блюд	порции с 7- 10 лет.	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность
				белки	жиры	углевода	
<b>13 - день 11 июля</b>							
149/96	Каша молочная рисовая	160гр.	32,29	4,8	3,36	38,72	202,9
3-97г.	Бутерброд с сыром	25/50гр.	25,53	10,24	12,96	23,68	257
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>		<b>59,92</b>	<b>15,44</b>	<b>16,42</b>	<b>84</b>	<b>543,34</b>
<b>Обед</b>							
136/96	Суп пшенный с картофелем и тушенкой	10/250г.	21,67	2,625	9,025	10,175	248,25
444/96	Мясо птицы тушеное в соусе №528	100гр.	55,45	32,9	3	0,4	164,1
317/96	Гороховое пюре	150г.	5,83	14,7	7,35	38,1	266
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,68	0,4	0,4	44,6	186
	<b>Итого</b>		<b>94,39</b>	<b>58,105</b>	<b>23,58</b>	<b>131,48</b>	<b>1078</b>
<b>Полдник</b>							
с.567/96	Сок	200гр.	32,11	0,4	0,4	9,8	42
408/20	Булочка "Сдоба Выборгская"	100г.	9,13	7,16	5,55	56,54	313,63
	<b>Итого</b>		<b>41,24</b>	<b>7,56</b>	<b>5,95</b>	<b>66,34</b>	<b>355,63</b>
	<b>Всего</b>		<b>195,55</b>	<b>81,105</b>	<b>45,95</b>	<b>281,82</b>	<b>1976,9</b>

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания 1996-1997 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат  
социального питания" Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием июль 2025г.

/сумма-195,55/с 27.06.-17.07./

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции с 7-10 лет.	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
<b>14 - день 12 июля</b>							
<b>Завтрак</b>							
297/96	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/10гр	66,85	26,77	24,31	65,66	428,23
762/97	Кофейный напиток	200гр.	8,8	2,8	2,4	20	112
<b>Итого</b>			<b>75,65</b>	<b>29,57</b>	<b>26,71</b>	<b>85,66</b>	<b>540,23</b>
<b>Обед</b>							
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем	250г.	14,34	9,6	7,2	14	263,1
403/96	Плов с мясом	160гр.	58,61	11,52	9,18	37,98	281,34
сб/96	Овощи порционные /огурец свежий/	45г.	5,91	0,48	0,06	1,5	8,4
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,68	0,4	0,4	44,6	186
<b>Итого</b>			<b>90,3</b>	<b>29,48</b>	<b>20,64</b>	<b>136,28</b>	<b>952,44</b>
<b>Полдник</b>							
ттк-12	Пицца	100г.	27,5	11,28	17,73	28,7	294,73
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
<b>Итого</b>			<b>29,6</b>	<b>11,68</b>	<b>17,83</b>	<b>50,3</b>	<b>378,13</b>
<b>Всего</b>			<b>195,55</b>	<b>70,73</b>	<b>65,18</b>	<b>272,24</b>	<b>1870,8</b>

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием июль 2025г.

/сумма-195,55/с 27.06.-17.07./

№ рецептур ы	Наименование блюда	Масса порции с 7-10 лет.	цена	пищевые вещества			ская ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
<b>15 - день 14 июля</b>							
663/96	Наггетсы /прутики/	3 шт.	33,57	24,99	26,04	60,9	577,5
469/96	Макароны отварные	150гр.	11,18	5,2	0,6	34,8	201
182/20	Булочка Молочная	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
642-96	Какао с молоком	200г.	14,53	5,8	5,8	34,4	205,6
	<b>Итого</b>		<b>63,5</b>	<b>37,365</b>	<b>35,815</b>	<b>143,3</b>	<b>1087,6</b>
<b>Обед</b>							
139/96	Суп вермишелевый с курицей	45/250г.	38,64	11,8	12,5	26,7	265,7
309-96г.	Минтай тушеный	85г.	50,98	8,33	7,65	2,04	110,07
464/96	Каша пшенная вязкая	150г.	11,42	4,5	1,05	25,5	135
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,68	0,4	0,4	44,6	186
	<b>Итого</b>		<b>112,48</b>	<b>32,51</b>	<b>25,4</b>	<b>137,04</b>	<b>910,37</b>
<b>Полдник</b>							
591/96	Кисель из концентрата	200г.	5,09	0	0	17,4	69,4
685-96	Пирожок сдобный с повидлом	100г.	14,48	10,26	15,2	25,2	305,4
	<b>Итого</b>		<b>19,57</b>	<b>10,26</b>	<b>15,2</b>	<b>42,6</b>	<b>374,8</b>
	<b>Всего</b>		<b>195,55</b>	<b>80,135</b>	<b>76,42</b>	<b>322,94</b>	<b>2372,8</b>

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат  
социального питания" Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием июль 2025г.

/сумма-195,55/с 27.06.-17.07./

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции с 7-10 лет.	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
<b>16 день 15 июля</b>							
<b>Завтрак</b>							
278/96	Омлет натуральный	110гр.	37,85	23,46	10,54	54,23	405,11
182/20	Булочка Молочная	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
329/96	Чай с сахаром	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>		<b>44,17</b>	<b>25,235</b>	<b>14,015</b>	<b>89,03</b>	<b>592,01</b>
<b>Обед</b>							
сб./96	Суп сырный с курицей	11/250гр	31,79	11,75	17,25	8	233,5
443/96	Рагу с мясом птицы	160г.	43,15	7,6	27,65	11,89	318,4
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,68	0,4	0,4	44,6	186
	<b>Итого</b>		<b>86,38</b>	<b>27,23</b>	<b>49,1</b>	<b>102,69</b>	<b>951,5</b>
<b>Полдник</b>							
сб/96	Молочный коктейль	200г.	54	0,4	0,4	44,6	186
ТТК-2010	Булочка Домашняя	100гр.	11	5,7	16,7	41,5	339,2
	<b>Итого</b>		<b>65</b>	<b>6,1</b>	<b>17,1</b>	<b>86,1</b>	<b>525,2</b>
	<b>Всего</b>		<b>195,55</b>	<b>58,565</b>	<b>80,215</b>	<b>277,82</b>	<b>2068,7</b>

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания 1996-1997 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат  
социального питания" Н.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием июль 2025г.

/сумма-195,55/с 27.06.-17.07./

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции с 7-10 лет.	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
<b>17 - день 16 июля</b>							
<b>Завтрак</b>							
149/96	Каша молочная "Дружба"	195/5гр.	30,21	10,08	6,3	49,56	190,47
182/20	Булочка Молочная	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>		<b>36,53</b>	<b>11,855</b>	<b>9,775</b>	<b>84,36</b>	<b>377,37</b>
<b>Обед</b>							
195/96	Суп с клецками и с курицей	22/250гр.	26,42	6,8	12,5	16,7	265,7
375/96	Бефстроганов из говядины	90гр.	70,85	15,03	10,17	5,31	173,7
463/96	Рис отварной вязкий	150гр.	7,2	3,45	1,2	28,8	140,55
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,68	0,4	0,4	44,6	186
	<b>Итого</b>		<b>115,91</b>	<b>33,16</b>	<b>28,07</b>	<b>133,61</b>	<b>979,55</b>
<b>Полдник</b>							
№001	Булочка Маковка	100гр.	11	6,5	7	45	280
с.567/96	Сок	200гр.	32,11	0,4	0,4	9,8	42
	<b>Итого</b>		<b>43,11</b>	<b>6,9</b>	<b>7,4</b>	<b>54,8</b>	<b>322</b>
	<b>Всего</b>		<b>195,55</b>	<b>51,92</b>	<b>45,25</b>	<b>272,77</b>	<b>1678,9</b>

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.



Директор ООО "Комбинат социального питания" Ч.И.САДЫХОВ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием июль 2025г. /сумма-195,55/с 27.06.-17.07./

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции с 7-10 лет.	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
<b>18 - день 17 июля</b>							
<b>Завтрак</b>							
ттк-2020г.	Каша гречневая по Купечески с куриной грудкой	180гр.	47,37	24,84	13,5	35,46	358,2
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,1	0,4	0,1	21,6	83,4
	<b>Итого</b>		<b>53,69</b>	<b>26,615</b>	<b>16,975</b>	<b>70,26</b>	<b>545,1</b>
<b>Обед</b>							
138/96	Суп гороховый с картофелем и тушенкой	23/250гр.	32,23	13,025	10,95	24,27	247
423/96	Тефтели в соусе	110гр.	40,42	4,95	10,75	0,24	156,6
469/96	Макароны отварные	150гр.	11,18	5,2	0,6	34,8	201
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,68	0,4	0,4	44,6	186
	<b>Итого</b>		<b>95,27</b>	<b>31,055</b>	<b>26,5</b>	<b>142,11</b>	<b>1004,2</b>
<b>Полдник</b>							
685-96	Пирожок сдобный с повидлом	100г.	14,48	10,26	15,2	25,2	305,4
с.567/96	Сок	200гр.	32,11	0,4	0,4	9,8	42
	<b>Итого</b>		<b>46,59</b>	<b>10,66</b>	<b>15,6</b>	<b>35</b>	<b>347,4</b>
	<b>Всего</b>		<b>195,55</b>	<b>68,33</b>	<b>59,075</b>	<b>247,37</b>	<b>1896,7</b>
				<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углев.</b>	<b>к/кал.</b>
<b>Итого за 18 дней</b>				<b>1151,36</b>	<b>1095,3</b>	<b>5137,49</b>	<b>35205,32</b>
<b>Среднее значение за день</b>				<b>63,96</b>	<b>60,85</b>	<b>285,4</b>	<b>1955,85</b>
<b>по норме СанПина с 7 - 10 лет</b>				<b>54-67,5</b>	<b>55,2-69</b>	<b>229,8-287,25</b>	<b>1632-2040</b>

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюды и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.