

Администрация
города Камышина

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

3874 Волгоградская область город Камышин, улица Терешковой дом 23,помещение 50, телефон 2-31

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Комбинат
социального питания»

Ч.И.САДЫХОВ

2025г.

МБОУ
СШ № 1

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СШ№1

Директор МБОУ СШ№4

Директор МБОУ СШ№5

Директор МБОУ СШ№6

Директор МБОУ СШ№10

Директор МБОУ СШ№14

Директор МБОУ СШ№16

Директор МБОУ СШ№17

Директор МБОУ СШ№18

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ на 18 дней

для детей школьного возраста с дневным пребыванием на базе Муниципальных бюджетных образовательных учреждений городского округа-город Камышин в период летних каникул по программе оздоровления 2025г./ трехразовое питание со 02.06 - 24.06./ 195,55руб /

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ



МЕНЮ
по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием лето 2025г. /сумма-
195,55/ с 02.06.по 24.06./

№ рецепту ры	Наименование блюд	Масса порции с 7- 10 лет.	цена	пищевые вещества			энергетиче ская ценность
				белки	жиры	углевода	
	1 - день						
	Завтрак						
149/96	Каша молочная манная	200/5гр.	31,13	6,8	10,03	33,83	252,8
3-97г	Бутерброд с сыром	25/50гр.	25,53	9,6	12,15	22,2	240,97
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		58,81	16,8	22,28	77,63	577,17
	Обед						
136/96	Суп рисовый с картофелем и тушенкой	9/250г.	23,45	17,6	9,97	25	238
401/96	Гуляш из говядины	80гр.	70,21	9,52	10,24	4,32	147,6
463/96	Каша гречневая вязкая	150г.	10,22	5,475	4,98	4,87	121,5
сб/96	Овощи порционные /огурец свеж./	60г.	7,21	1,08	0	6,48	29,4
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		122,58	41,555	29,39	123,47	936,1
	Полдник						
702/97	Компот из сухофруктов	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6	186
408/20	Булочка "Сдоба Выборгская"	100г.	9,43	7,16	5,55	56,54	313,63
	Итого		14,16	7,56	5,95	101,14	499,63
	Всего		195,55	65,915	57,62	302,24	2012,9

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием лето 2025г. /сумма-
195,55/с 02.06.-24.06/

рецептур ы	Наименование блюд	масса порции с 7- 10 лет.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
	2 - день			белки	жиры	углевода	
	Завтрак						
449/96	Плов с мясом птицы	200гр.	53,44	21,16	7,66	27,16	219,25
182/20	Булочка Молочная	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		59,81	22,935	11,135	61,96	406,15
	Обед						
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем и тушенкой	10/250г.	22,2	9,05	9,45	23,7	284
413/96	Шницель рубленый	100гр.	67,3	17,5	24,9	9	331
464/96	Каша пшенная вязкая	150г.	11,42	4,5	1,05	25,5	135
сб/96	Овощи порционные /огурец свеж./	60г.	7,21	1,08	0	6,48	29,4
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		119,62	40,01	39,6	147,48	1179
	Полдник						
168-20	Булочка Домашняя	100гр.	11	5,7	16,7	41,5	339,2
591/96	Кисель из концентрата	200г.	5,12	0	0	24,2	96,8
	Итого		16,12	5,7	16,7	65,7	436
	Всего		195,55	68,645	67,435	275,14	2021,15

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат социального питания" Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием лето 2025г.

/сумма-195,55/с 02.06.-24.06./

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции с 7- 10 лет.	цена	пищевые вещества			ческая ценность ккал
	3 - день			белки	жиры	углевода	
	Завтрак						
682/96	Оладьи со сметанным соусом	170г.	26,15	11,39	16,49	71,23	475,2
642-96	Какао с молоком	200г.	13,8	5,8	5,8	34,4	205,6
	Итого		39,95	17,19	22,29	105,63	680,77
	Обед						
138/96	Суп гороховый с картофелем и тушенкой	30/250гр.	36,96	13,03	10,95	24,28	247
423/96	Тефтели в соусе	110гр.	39,68	4,95	10,75	0,24	156,6
469/96	Макароны отварные	150гр.	11,31	5,2	0,6	34,8	201
сб/96	Овощи порционные /огурец свежий/	60г.	7,21	0,48	0,06	1,5	8,4
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		106,65	31,54	26,56	143,6	1013
	Полдник						
685-96	Пирожок сдобный с повидлом	100г.	16	10,26	15,2	25,2	305,4
сб./96	Сок	200г.	32,95	0,4	0,4	9,8	42
	Итого		48,95	10,66	15,6	35	347,4
	Всего		195,55	59,39	64,45	284,2	2041

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием лето 2025г. /сумма-
195,55/с 02.06.-24.06./

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции с 7- 10 лет.	цена	пищевые вещества			энергетич еская ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
	4 - день						
	Завтрак						
149/96	Каша молочная "Дружба"	200гр.	29,93	10,08	6,3	49,56	190,47
182/20	Булочка Молочная	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		36,3	11,855	9,775	84,36	377,37
	Обед						
131/96	Суп картофельный	250гр.	18,3	15,25	13,5	23,75	244,5
375/96	Бефстроганов из говядины	90гр.	70,89	15,03	10,17	5,31	173,7
463/96	Рис отварной вязкий	150г.	7,41	3,45	1,2	28,8	140,6
сб/96	Овощи порционные /огурец свежий/	60г.	7,21	1,08	0	6,48	29,4
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		115,3	42,69	29,07	147,14	987,8
	Полдник						
№001	Булочка Маковка	100гр.	11	6,5	7	45	280
сб.96г.	Сок	200гр.	32,95	0,4	0,4	9,8	42
	Итого		43,95	6,9	7,4	54,8	322
	Всего		195,55	61,445	46,25	286,3	1687

меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997

г.

редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием лето 2025г.

/сумма-195,55/с 02.06.-24.06./

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции с 7-10 лет.	цена	пищевые вещества			энергети ческая ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
	5 день						
	Завтрак						
679/96	Блинчики со сгущенным молоком	150/20гр.	30,55	12,15	18,6	62,55	486
642-96	Какао с молоком	200г.	13,8	5,8	5,8	34,4	205,6
	Итого		44,35	17,95	24,4	96,95	691,6
	Обед						
сб./96	Суп сырный с курицей	26/250гр.	40,33	11,75	17,25	8	233,5
443/96	Рагу с мясом птицы	160г.	43,1	7,6	27,65	11,89	318,4
сб/96	Овощи порционные /огурец свежий/	60г.	7,21	0,48	0,06	1,5	8,4
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		102,13	27,71	49,16	104,2	959,9
	Полдник						
591/96	Кисель из концентрата	200г.	5,12	0	0	24,2	96,8
сб.96г.	Сок	200гр.	32,95	0,4	0,4	9,8	42
ттк/20	Булочка Сладкая	100г.	11	7,5	11	58	360
	Итого		49,07	7,9	11,4	92	498,8
	Всего		195,55	53,56	84,96	293,1	2150

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием лето 2025г.
/сумма-195,55/с 02.06.-24.06./

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции с 7- 10 лет.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
	6 - день						
	Завтрак						
149/96	Каша молочная рисовая	160гр.	25,27	4,8	3,36	38,72	202,9
3-97г.	Бутерброд с сыром	25/50гр.	25,53	10,88	13,77	25,16	273,1
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		52,95	16,08	17,23	85,48	559,4
	Обед						
120/96	Щи из свежей капусты	250г.	14,34	9,6	7,2	14	263,1
	Биточки мясные в соусе						
416/96	№528	100гр.	36,72	20,1	7,55	4,95	171,5
464/96	Каша пшеничная вязкая	150г.	10,08	4,65	0,6	33,3	163,5
сб/96	Овощи порционные /огурец свежий/	50г.	6,47	0,4	0,05	0,8	88
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		79,1	42,63	19,6	135,9	1086
	Полдник						
685-96	Пирожок сдобный с повидлом	60гр.	9,5	10,26	15,2	25,2	305,4
сб/96	Молочный коктейль	200г.	54	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		63,5	10,66	15,6	69,8	491,4
	Всего		195,55	69,37	52,43	291,1	2137

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием лето 2025г.
/сумма-195,55/с 02.06.-24.06./

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции с 7- 10 лет.	цена	пищевые вещества			энергетич еская ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
	7 - день						
	Завтрак						
664/96	Вареники с творогом и сметанным соусом	180гр.	71,27	16,56	9,9	50,04	357,66
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		73,42	16,96	10	71,64	441,06
	Обед						
135/96	Суп с фрикадельками	13/230г.	19,63	7,75	6	17,5	254,75
ттк-20г.	Жаркое из мяса птицы	150гр.	47,06	9	27	33	405
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		78,18	24,63	37,2	133,3	1059,4
	Полдник						
695/96	Ватрушка с повидлом	75г.	11	5,5	8	62	340
сб.96г.	Сок	200гр.	32,95	0,4	0,4	9,8	42
	Итого		43,95	5,9	8,4	71,8	382
	Всего		195,55	47,49	55,6	276,74	1882,4

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат
социального питания" **Ч.И.САДЫХОВ**

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием лето 2025г.

/сумма-195,55/с 02.06.-24.06./

№ рецептур ы	Наименование блюд	масса порции с 7- 10 лет.	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценност
	8 - день			белки	жиры	углевода	
	Завтрак						
297/96	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15гр.	77,84	26,77	24,31	65,66	428,23
762/97	Кофейный напиток с молоком	200гр.	8,75	2,8	2,4	20	112
	Итого		86,59	29,57	26,71	85,66	540,2
	Обед						
139/96	Суп вермишелевый с курицей	10/250г.	19,19	11,8	12,5	26,7	265,7
450/96	Птица отварная с соусом №528	110гр.	52,75	16,17	16,06	0,66	210,7
463/96	Рис отварной вязкий	150г.	7,41	3,3	0,75	37,35	174
сб/96	Овощи порционные /огурец свежий/	50г.	6,47	0,48	0,06	1,5	8,4
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		97,31	39,63	33,57	149,01	1058
	Полдник						
ОУОП-96	Плюшка Новомосковская	100гр.	9,5	8,1	6,7	59,8	324
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		11,65	8,5	6,8	81,4	407,4
	Всего		195,55	77,7	67,08	316,07	2006

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Комбинат социального питания" Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием лето 2025г.
/сумма-195,55/с 02.06.-24.06./

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции с 7-10 лет.	Цена	пищевые вещества			энергети ческая ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
	9 - день						
	Завтрак						
149/96	Каша молочная пшенная	160гр.	28,44	8,09	14,07	36,98	345
3-96г	Бутерброд с сыром	25/50гр.	25,53	12,16	15,39	28,12	305,2
329/96	Чай с сахаром	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		56,12	20,65	29,56	86,7	733,6
	Обед						
138/96	Суп гороховый с картофелем и тушенкой	30/250гр.	36,96	13,025	10,95	24,27	247
663/96	Пельмени отварные с соусом сметанным №553	180/10гр.	44,88	24,99	26,04	60,9	577,5
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		93,33	45,895	41,19	168	1224
	Полдник						
695/96	Ватрушка с повидлом	75гр.	11	5,5	8	62	340
329/96	Чай с сахаром	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
сб.96г.	Сок	200гр.	32,95	0,4	0,4	9,8	42
	Итого		46,1	6,3	8,5	93,4	465,4
	Всего		195,55	72,845	79,25	348,07	2423,1

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

УТВЕРЖДАЮ: ООО

Директор ООО "Комбинат социального питания" Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием лето 2025г.

/сумма-195,55/с 02.06.-24.06./

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции с 7-10 лет.	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
	10- день						
	Завтрак						
679/96	Блинчики с ягодной начинкой	3шт.	55,84	3,465	4,18	36,37	206,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		57,99	3,865	4,28	57,97	289,9
	Обед						
110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем	250г.	14,17	9,05	9,45	23,7	284
449/96	Плов с мясом птицы	200г.	44,24	21,16	7,66	27,16	219,25
сб/96	Овощи порционные /огурец свежий/	60г.	7,21	1,08	0	6,48	29,4
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		77,11	39,17	21,31	140,14	932,25
	Полдник						
сб.96г.	Сок	200гр.	32,95	0,4	0,4	9,8	42
тк-12	Пицца	100г.	27,5	11,28	17,73	28,7	294,73
	Итого		60,45	11,68	18,13	38,5	336,73
	Всего		195,55	54,715	43,72	236,61	1558,9

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием лето 2025г.

/сумма-195,55/с 02.06.-24.06./

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции с 7- 10 лет.	Цена	пищевые вещества			еская ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
	11 - день						
	Завтрак						
149/96	Каша молочная манная	200/10гр	31,13	5,75	7,25	40,8	138,3
182/20	Булочка Молочная	50г.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		37,5	7,525	10,725	75,6	325,2
	Обед						
195/96	Суп с клецками и курицей	24/250гр.	27,51	6,8	12,5	16,7	265,7
413/96	Шницель с соусом №528	100/30гр.	70,15	17,5	24,9	9	331
472/96	Картофельное пюре	150гр.	26,31	3,75	6,3	22,05	159
сб/96	Овощи порционные /огурец свежий/	50г.	6,47	1,08	0	6,48	29,4
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		141,93	37,01	47,9	137	1184,7
	Полдник						
ттк/20	Булочка Сладкая	100гр.	11	7,5	11	58	360
591/96	Кисель из концентрата	200г.	5,12	0	0	24,2	96,8
	Итого		16,12	7,5	11	82,2	456,8
	Всего		195,55	52,035	69,63	294,8	1966,7

Меню разработано на основании Сборника рецептов,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат социального питания" **Ч.И.САДЫХОВ**

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием лето 2025г.
/сумма-195,55/с 02.06.-24.06./

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции с 7 лет.	Цена	пищевые вещества			калорийность ккал
	12 - день			белки	жиры	углевода	
682/96	Оладьи со сгущенным молоком	180/20г.	25,66	15,82	16,18	62,46	443,1
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		27,81	16,22	16,28	84,06	526,54
	Обед						
131/96	Суп картофельный	250гр.	18,3	15,25	13,5	23,75	244,5
401/96	Гуляш из говядины	80гр.	70,06	9,52	10,24	4,32	147,6
463/96	Каша гречневая вязкая	150г.	10,22	5,475	4,98	4,87	121,5
сб/96	Овощи порционные /огурец свежий/	60г.	7,21	0,48	0,06	1,5	8,4
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		117,28	38,61	32,98	117,2	921,6
	Полдник						
ттк-2001	Булочка с вареной сгущенкой	100гр.	17,51	8,3	9,1	58,2	314
сб.96г.	Сок	200гр.	32,95	0,4	0,4	9,8	42
	Итого		50,46	8,7	9,5	68	356
	Всего		195,55	63,53	58,76	269,3	1804

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием лето 2025г.

/сумма-195,55/с 02.06.-24.06./

рецептур ы	Наименование блюд	масса порции с 7- 10 лет.	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность
				белки	жиры	углевода	
	13 - день						
149/96	Каша молочная рисовая	160гр.	31,87	4,8	3,36	38,72	202,9
3-97г.	Бутерброд с сыром	25/50гр.	25,53	10,24	12,96	23,68	257
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		59,55	15,44	16,42	84	543,34
	Обед						
136/96	Суп пшенный с картофелем и тушенкой	10/250г.	21,67	2,625	9,025	10,175	248,25
444/96	Мясо птицы тушеное в соусе №528	100гр.	54,63	32,9	3	0,4	164,1
317/96	Гороховое пюре	150г.	5,83	14,7	7,35	38,1	266
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		93,62	58,105	23,58	131,48	1078
	Полдник						
с.567/96	Сок	200гр.	32,95	0,4	0,4	9,8	42
408/20	Булочка "Сдоба Выборгская"	100г.	9,43	7,16	5,55	56,54	313,63
	Итого		42,38	7,56	5,95	66,34	355,63
	Всего		195,55	81,105	45,95	281,82	1976,9

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания 1996-1997 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат социального питания" **Ч.И.САДЫХОВ**

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием лето 2025г.
/сумма-195,55/с 02.06.-24.06./

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции с 7-10 лет.	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
	14 - день			белки	жиры	углевода	
	Завтрак						
297/96	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/10гр	66,92	26,77	24,31	65,66	428,23
762/97	Кофейный напиток	200гр.	8,75	2,8	2,4	20	112
	Итого		75,67	29,57	26,71	85,66	540,23
	Обед						
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем	250г.	14,33	9,6	7,2	14	263,1
403/96	Плов с мясом	160гр.	58,5	11,52	9,18	37,98	281,34
сб/96	Овощи порционные /огурец свежий/	45г.	5,91	0,48	0,06	1,5	8,4
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		90,23	29,48	20,64	136,28	952,44
	Полдник						
тгк-12	Пицца	100г.	27,5	11,28	17,73	28,7	294,73
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		29,65	11,68	17,83	50,3	378,13
	Всего		195,55	70,73	65,18	272,24	1870,8

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Ч.И.САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием лето 2025г.

/сумма-195,55/с 02.06.-24.06./

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции с 7-10 лет.	цена	пищевые вещества			ская ценность ккал
	15 - день			белки	жиры	углевода	
664/96	Вареники с творогом и сметанным соусом	180гр.	71,27	16,56	9,9	50,04	357,66
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		73,42	16,96	10	71,64	441,06
	Обед						
139/96	Суп вермишелевый с курицей	25/250г.	27,95	11,8	12,5	26,7	265,7
309-96г.	Минтай тушеный	85г.	50,15	8,33	7,65	2,04	110,07
464/96	Каша пшеничная вязкая	150г.	11,42	4,5	1,05	25,5	135
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		101,01	32,51	25,4	137,04	910,37
	Полдник						
591/96	Кисель из концентрата	200г.	5,12	0	0	17,4	69,4
685-96	Пирожок сдобный с повидлом	100г.	16	10,26	15,2	25,2	305,4
	Итого		21,12	10,26	15,2	42,6	374,8
	Всего		195,55	59,73	50,6	251,28	1726,2

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Комбинат общественного питания" И. САДЫХОВ

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием лето 2025г.

/сумма-195,55/с 02.06.-24.06./

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции с 7- 10 лет.	Цена	пищевые вещества			энергетич еская ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
	16 день						
	Завтрак						
278/96	Омлет натуральный	110гр.	38,08	23,46	10,54	54,23	405,11
182/20	Булочка Молочная	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
329/96	Чай с сахаром	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		44,45	25,235	14,015	89,03	592,01
	Обед						
сб./96	Суп сырный с курицей	10/250гр	31,39	11,75	17,25	8	233,5
443/96	Рагу с мясом птицы	160г.	43,22	7,6	27,65	11,89	318,4
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		86,1	27,23	49,1	102,69	951,5
	Полдник						
сб/96	Молочный коктейль	200г.	54	0,4	0,4	44,6	186
ТТК-2010	Булочка Домашняя	100гр.	11	5,7	16,7	41,5	339,2
	Итого		65	6,1	17,1	86,1	525,2
	Всего		195,55	58,565	80,215	277,82	2068,7

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания 1996-1997 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Комбинат социального питания" **И.И. САДЫХОВ**

МЕНЮ

по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием лето 2025г.

/сумма-195,55/с 02.06.-24.06./

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции с 7-10 лет.	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
				белки	жиры	углевода	
	17 - день						
	Завтрак						
149/96	Каша молочная "Дружба"	200гр.	30,37	10,08	6,3	49,56	190,47
182/20	Булочка Молочная	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		36,74	11,855	9,775	84,36	377,37
	Обед						
195/96	Суп с клецками и с курицей	22/250гр.	26,43	6,8	12,5	16,7	265,7
375/96	Бефстроганов из говядины	90гр.	69,53	15,03	10,17	5,31	173,7
463/96	Рис отварной вязкий	150г.	7,41	3,45	1,2	28,8	140,55
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		114,86	33,16	28,07	133,61	979,55
	Полдник						
№001	Булочка Маковка	100гр.	11	6,5	7	45	280
с.567/96	Сок	200гр.	32,95	0,4	0,4	9,8	42
	Итого		43,95	6,9	7,4	54,8	322
	Всего		195,55	51,92	45,25	272,77	1678,9

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.

Директор ООО "Комбинат общественного питания" И.САДЫХОВ



по детским оздоровительным лагерям с дневным пребыванием лето 2025г. /сумма-195,55/с 02.06.-24.06./

№ рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции с 7-10 лет.	Цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
	18 - день			белки	жиры	углевода	
	Завтрак						
ттк-2020г.	Каша гречневая по Купечески с куриной грудкой	180гр.	47,51	24,84	13,5	35,46	358,2
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого		53,88	26,615	16,975	70,26	545,1
	Обед						
138/96	Суп гороховый с картофелем и тушенкой	21/250гр.	30,24	13,025	10,95	24,27	247
423/96	Тефтели в соусе	110гр.	39,68	4,95	10,75	0,24	156,6
469/96	Макароны отварные	150гр.	11,31	5,2	0,6	34,8	201
	Хлеб пшеничный	40г.	3,38	4,28	1,8	17,4	109,6
	Хлеб пшенично-ржаной	40г.	3,38	3,2	2	20,8	104
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	4,73	0,4	0,4	44,6	186
	Итого		92,72	31,055	26,5	142,11	1004,2
	Полдник						
685-96	Пирожок сдобный с повидлом	100г.	16	10,26	15,2	25,2	305,4
с.567/96	Сок	200гр.	32,95	0,4	0,4	9,8	42
	Итого		48,95	10,66	15,6	35	347,4
	Всего		195,55	68,33	59,075	247,37	1896,7
Итого за 18 дней				белки	жиры	углев.	к/кал.
				1151,36	1095,3	5137,49	35205,32
				63,96	60,85	285,4	1955,85
Среднее значение за день							
по норме СанПина с 7 - 10 лет				54-67,5	55,2-69	229,8-287,25	1632-2040